ケアラーズカフェ「よりみち」

ひとりで抱え込まず
ほっと一息つきませんか？

介護者自身のケアも大切にしながら
エネルギーチャージできる居場所づくりを
目指します！

【この場所でできること】

手話講座やアロマ
クレイハンドパック
などイベントも実施！

介護者同士で交流

老若男女問わず
大歓迎！

情報交換

専門職に相談

コーヒー・紅茶
軽食もあります！

お茶を飲んで一休み



お気軽にお立ち寄りください！

お待ちしております！

開催概要

毎週火曜日・木曜日（祝日除く）
１１：００～１５：３０　出入り自由
なぎさ和楽苑　１階地域交流スペース
西葛西8-1-1

お問い合わせ

社会福祉法人 東京栄和会
なぎさ和楽苑
TEL：03-3675-1201
担当：池田・萩原・古岡
木次谷・小林・梅原

11月・12月スケジュール

11:00～15:30
途中参加・退室可

11月

火曜日・木曜日（祝日除く）開催！

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3 お休み	4	5 健康麻雀 13:30～ <第10回> 玉置先生による勉強会	6	7
8	9		11	12 健康麻雀 11:00～15:00 タクティールケア	13	
15	16	17 13:00～ ものづくり「まつぼっくりで作るクリスマスツリー」	18	19 健康麻雀		
22	23	24 12:30/14:30 クレイハンドパック	25	26 健康麻雀 11:00～15:00 タクティールケア	27	28
29						





参加費無料!!

《タクティールケアとは》
手のひら全体を使い安心感や信頼感を生み出すケアです

参加費200円

クレイハンドパック



参加費200円

当日参加可能！
・背中　10分　服の上から
・手　20分　オイル使用
・足　20分　オイル使用



12月

日	月	火	水	木	金	土
		1 13:00～ のぶちゃんの手話講座	2	3 健康麻雀	4	5
6	7		9	10 健康麻雀 11:00～15:00 タクティールケア	11	12

みんなで手話体験！
※原則第一火曜日開催



＜玉置妙憂先生による第10回勉強会＞
2026年11月5日（木）　『妙憂オリジナル「ぷ観」をやってみよう！』
時間：13:30～14:30　会場：なぎさ和楽苑内　参加費：無料　予約制
申し込み：03-3675-1201



木曜日は事前予約制で大慈学苑の方とお話可能です。
電話：03-3675-1201　からお申し込みください！