

10月・11月スケジュール

10月

火曜日・木曜日（祝日除く）開催！



11:00～15:30

途中参加・退室可

日	月	火	水	木	金	土
アロマルームフレグランス 				1 健康麻雀	2	3
		6 13:00～ のぶちゃんの手話講座	7	8 健康麻雀 11:00～15:00 タクティールケア	9	10
11	12	13	14	15 健康麻雀		
18	19	20 13:00～ ものづくり 「新聞アート」 	21	22 健康麻雀 11:00～15:00 タクティールケア		
25	26	27 12:30/14:30 アロマルームフレグランス	28	29 健康麻雀		

参加費無料!!

参加費 200 円!!

《タクティールケアとは》
手のひら全体を使い安心感や
信頼感を生み出すケアです

参加費 200 円

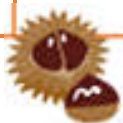
当日参加可能！

- ・背中 10 分 服の上から
- ・手 20 分 オイル使用
- ・足 20 分 オイル使用

11月



日	月	火	水	木	金	土
1	2	3 お休み	4	5 健康麻雀 13:30～ <第 10 回> 玉置先生による勉強会	6	7
8	9	10 13:00～ のぶちゃんの手話講座	11	12 健康麻雀	13	14



みんなで手話
※原則第一火曜日開催



<玉置妙憂先生による第 10 回勉強会>

2026 年 11 月 5 日（木）『妙憂オリジナル「ぶ観」をやってみよう!』

時間：13:30～14:30 会場：なぎさ和楽苑内 参加費：無料 予約制

申し込み：03-3675-1201



木曜日は事前予約制で大慈学苑の方とお話可能。

電話：03-3675-1201 からお申し込みください！

ケアラズカフェ「よりみち」

ひとりで抱え込まず ほっと一息つきませんか？

介護者自身のケアも大切にしながら
エネルギーチャージできる居場所づくりを
目指します！



【この場所で**できること**】



介護者同士で交流

手話講座やアロマ
クレイハンドパック
などイベントも実施！



情報交換

老若男女問わず
大歓迎！



専門職に相談

コーヒー・紅茶
軽食もあります！



お茶を飲んで一休み

お気軽にお立ち寄りください！

お待ちしております！



開催概要

毎週火曜日・木曜日（祝日除く）
11:00～15:30 出入り自由
なぎさ和楽苑 1階地域交流スペース
西葛西8-1-1

お問い合わせ

社会福祉法人 東京栄和会
なぎさ和楽苑
TEL: 03-3675-1201
担当: 池田・萩原・古岡
木次谷・小林・梅原