

9月・10月スケジュール

9月

火曜日・木曜日（祝日除く）開催！

11:00～15:30

途中参加・退室可

日	月	火	水	木	金	土
		1 13:00～ のぶちゃんの手話講座 14:00～ ピアノ講座	2	3 大慈学苑 健康麻雀 11:00～15:00 タクティールケア		5
6	7	8 材料費 100円！ 先着 5名	9	10 大慈学苑 健康麻雀	11	12
3	14	15 13:00～ ものづくり「タオル犬」 	16	17 大慈学苑 健康麻雀 13:30～ 玉置妙憂先生による 〈第9回勉強会〉 		19
		22 おやすみ	23	24 大慈学苑 健康麻雀 11:00～15:00 タクティールケア	25	26
27	28	29 12:30/14:30 アロマクレイハンドパック	30			

《タクティールケアとは》
手のひら全体を使い安心感や
信頼感を生み出すケアです

10月



日	月	火	水	木	金	土
				1 大慈学苑 健康麻雀	2	3
4	5	6 13:00～ のぶちゃんの手話講座 14:00～ ピアノ講座	7	8 大慈学苑 健康麻雀	9	10

みんなで手話・ピアノ体験！
※原則第一火曜日開催

<玉置妙憂先生による第9回勉強会>

2026年9月17日（木）『わたしのクライシスプランを立てる』

13時30分～ 会場：なぎさ和楽苑内 参加費：無料 予約制

木曜日の大慈学苑の方とお話・勉強会は予約制になります。

電話：03-3675-1201 メール：12ashitaba01@gmail.com

からお申し込みください！

LINE やメールでも相談が出来ます。

木曜日（11:00～15:30）のみの返信となります。

LINE は右のQRコードから読み込みください。

メール：yorimichi.keicho@gmail.com



ケアラズカフェ「よりみち」

ひとりで抱え込まず

ほっと一息つきませんか？

介護者自身のケアも大切にしながら
エネルギーチャージできる居場所づくりを

目指します！



【この場所で**できること**】



介護者同士で交流

手話講座やアロマ
クレイハンドパック
などイベントも実施！



情報交換

老若男女問わず
大歓迎！



専門職に相談

コーヒー・紅茶
軽食もあります！



お茶を飲んで一休み

お気軽にお立ち寄りください！

お待ちしております！



開催概要

毎週火曜日・木曜日（祝日除く）
11：00～15：30 出入り自由
なぎさ和楽苑 1階地域交流スペース
西葛西8-1-1

お問い合わせ

社会福祉法人 東京栄和会
なぎさ和楽苑
TEL：03-3675-1201
担当：池田・萩原・古岡
木次谷・小林・梅原