

ケアラーズカフェ「よりみち」

ひとりで抱え込まず ほっと一息つきませんか？

介護者自身のケアも大切にしながら
エネルギーチャージできる居場所づくりを
目指します！



【この場所でできること】

手話講座やアロマ
クレイハンドパック
などイベントも実施！



介護者同士で交流

老若男女問わず
大歓迎！



情報交換



専門職に相談

コーヒー・紅茶
軽食もあります！



お茶を飲んで一休み

お気軽にお立ち寄りください！

お待ちしております！



開催概要

毎週火曜日・木曜日（祝日除く）
11:00～15:30 出入り自由
なぎさ和楽苑 1階地域交流スペース
西葛西8-1-1

お問い合わせ

社会福祉法人 東京栄和会
なぎさ和楽苑
TEL：03-3675-1201
担当：池田・萩原・古岡
木次谷・小林・梅原

7月・8月スケジュール



11:00～15:30

途中参加・退室可

7月

火曜日・木曜日（祝日除く）開催！

日	月	火	水	木	金	土
5	6	7 13時～ のぶちゃんの手話講座 	8	9 大慈学苑	10	11
12	13	14	15	16 大慈学苑 13:30～14:30 玉置妙憂先生による ＜第8回＞勉強会	がまロキーホルダー 	
材料費 200円！ 先着6名 100円が5枚 入る小銭入れです！		21 13時～ モノづくり 「がまロキーホルダー」	22	23 大慈学苑	24	25
各時間 先着3名まで 材料費 200円！		28 12時30分/14時30分 アロマクレイハンドパック	29	30 大慈学苑	アロマクレイハンドパック 	

8月

日	月	火	水	木	金	土
2	3	4 13時～ のぶちゃんの手話講座 	5	6 大慈学苑	7	8
みんなで手話体験！ ※原則第1火曜日開催		11 	12	13 大慈学苑	14 	15

＜玉置妙憂先生による第8回勉強会＞

2026年7月16日（木）『介護体験』～あとになってわかったこと～

13時30分～ 会場：なぎさ楽苑内 参加費：無料 予約制

木曜日の大慈学苑の方とお話・勉強会は予約制になります。

電話：03-3675-1201 メール：12ashitaba01@gmail.com

からお申し込みください！



LINE やメールでも相談が出来ます。

木曜日（11:00～15:30）のみの返信となります。

LINE は右のQRコードから読み込みください。

メール：yorimichi.keicho@gmail.com

