

ケアラーズカフェ「よりみち」

ひとりで抱え込まず

ほっと一息つきませんか？

介護者自身のケアも大切にしながら
エネルギーチャージできる居場所づくりを
目指します！

【この場所でできること】



介護者同士で交流



情報交換



専門職に相談

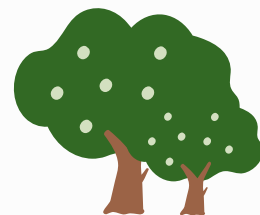


お茶を飲んで一休み

お気軽にお立ち寄りください！

お待ちしております！

手話講座やアロマ
クレイハンドパック
などイベントも実施！



コーヒー・紅茶
軽食もあります！



開催概要

毎週火曜日・木曜日（祝日除く）
11：00～15：30 出入り自由
なぎさ和楽苑 1階地域交流スペース
西葛西8-1-1

お問い合わせ

社会福祉法人 東京栄和会
なぎさ和楽苑
TEL：03-3675-1201
担当：池田・萩原・古岡
木次谷・小林・梅原