

# ■■■■ 令和8年度 学び舎なぎさ 年間予定表 ■■■■

	日程	時間	タイトル	定員	担当
1	4月18日	11:00~12:00	特養を知ろう 施設見学	10名	生活相談員 介護係長
2	5月6日	10:00~11:30	「身体をメンテナンスして、いつまでも元気に過ごしましょう！！」	10名	機能訓練員
3	6月13日	14:00~15:00	梅雨の養生 ～湿気を追い出し、スッキリ過ごす～	10名	管理栄養士
4	7月4日	11:00~12:00	初めてのボランティア 入門講座	10名	地域連携係 ボランティア担当
5	8月30日	14:00~15:00	介護技術教室 着替えの方法 身体の使い方	10名	介護係長
6	9月21日	14:00~15:00	アルツハイマーデー研修	10名	認知症介護指導者 介護長
7	9月23日	10:00~11:30	「身体をメンテナンスして、いつまでも元気に過ごしましょう！！」	10名	機能訓練員
8	10月17日	14:00~15:00	歌は世につれ世は歌につれ～世代を紡ぐ音楽のちから 音楽療法・回想法を学びます	10名	軽費係長
9	10月24日	11:00~12:00	特養を知ろう 施設見学	10名	生活相談員 介護係長
10	11月7日	14:00~15:00	自宅での看取り、施設での看取り …それぞれの実際について	10名	看護師 相談員
11	11月28日	11:00~12:00	初めてのボランティア 入門講座	10名	地域連携係 ボランティア担当
12	12月13日	14:00~15:00	介護のプロが教える、オムツ交換	10名	介護係長
13	1月16日	14:00~15:00	認知症について知ろう、考えよう	10名	認知症上級ケア専門士 介護長
14	2月13日	14:00~15:00	春の養生 ～ストレスを軽減し、巡りをよくする～	10名	管理栄養士
15	3月14日	14:00~15:00	介護技術講座	10名	介護係長

※各講座 定員制予定

## 「学び舎なぎさ」

地域の方々を中心に、福祉への理解、介護予防、健康づくり、ボランティア活動推進等の各種講座を開催します。参加を通じて、参加者同士の交流の場や生きがいがいづくりにつながることができれば幸いです。施設職員が主体となり開催することで、地域とのつながりを理解するとともに、当苑での取り組みを地域に発信できる機会として、また担当者の学びの機会として年間を通して取り組みます。

### 【参加方法等】

- ・事前予約制 電話、FAX、e-mail、QRコードにて受け付けております。
- ・参加された方に修了証を発行いたします。
- ・15回中7回以上に参加された方には記念品を贈呈いたします。

学び舎なぎさ 参加申込用書 FAX 03-3675-1203

お名前 \_\_\_\_\_

住所 \_\_\_\_\_

連絡先 \_\_\_\_\_

参加希望回 第 回 受講希望

申し込みフォーム



お問い合わせ TEL03-3675-1201/FAX03-3675-1203 なぎさ和楽苑