

2月・3月スケジュール

11:00～15:30

途中参加・退室可

2月

火曜日・木曜日（祝日除く）開催！

	月	火	水	木	金	土
8	9	10 男性介護者の会	11	12 大慈学苑	13	14
15	16	17 13時 ものづくり 「根付け作成」	18	19 男性介護者の会 大慈学苑	20	21
22	23	24 11:30～/14:30～ アロマクレイハンドバック	25	26 大慈学苑 13時30分～ 玉置妙憂先生による <第5回勉強会>	27	28 14:30～16:00 個別相談

材料費 100円！

各お時間 先着3名まで

10月23日（木）より令和8年3月まで、原則第4木曜日に大慈学苑代表 玉置妙憂先生による勉強会を開催いたします。勉強会後は個別相談もできます！申込制となります！申込方法は下記をご覧ください。

<第5回勉強会>

2月26日（木）『コミュニケーション術 ～その一言を変えるだけで楽になる～』

13時30分～ 会場：なぎさ和楽苑内 参加費：無料 予約制

3月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3 13時 のぶちゃんの 手話講座	4	5 大慈学苑	6	7
		10 男性介護者の会	11	12 大慈学苑	13	14
15	16	17 13時 ものづくり 「根付け作成」	18	19 男性介護者の会 大慈学苑	20	21

実際にみんなで手話を体験しよう！
原則第一火曜日開催

材料費 100円！

木曜日の大慈学苑の方とのお話・勉強会は予約制になります。
電話：03-3675-1201 メール：12ashitaba01@gmail.com
からお申し込みください！

LINE やメールでも相談が出来ます。

木曜日（11:00～15:30）のみの返信となります。

LINE は右のQRコードから読み込みください。

メール：yorimichi.keicho@gmail.com



ケアラースカフェ「よしみち」オープン!



とりあえずお話をしたい!

誰でもどうぞ!

介護者同士で交流したい!

情報交換したい!



専門職に相談したい!

なぎさ和楽苑内にある喫茶店「プリッサ」で
コーヒーを飲みながらゆっくりしませんか?



<ケアラースカフェとは>

介護者、支援者の方々が気軽に立ち寄り、同じ介護者
同士の交流や情報交換、専門職との相談が出来る場。
介護者自身のケアも大切にしながら、エネルギー
チャージできる居場所づくりを目指します!

<ケアラースカフェに関わるスタッフ>

- ◇あしたば会家族
- ◇特養家族会
- ◇チームオレンジ員
- ◇ボランティア
- ◇大慈学苑(傾聴団体)
- ◇なぎさ和楽苑職員

メニュー

- ドリンク
- コーヒー(アイス・ホット) 100円
- 紅茶(アイス・ホット) 100円
- コーヒーフロート 200円

○フード 各500円

- カレーライス・オムライス・中華丼
- 牛丼・エビピラフ・カレーピラフ

○デザート

- アイスクリーム 100円
- ところてん 150円
- フルーツみつ豆 250円

その他洋菓子も販売しております!



開催日 : 毎週火曜日・木曜日(祝日除く)

時間 : 11:00~15:30

開催場所 : なぎさ和楽苑 1階 地域交流スペース
江戸川区西葛西 8-1-1

ホームページ

<https://www.tokyoeiwakai.or.jp/nagisa/>

<お問い合わせ>

社会福祉法人 東京栄和会 なぎさ和楽苑
江戸川区 西葛西 8-1-1

TEL: 03-3675-1201(代表)

担当: 池田・萩原・古岡・木次谷・小林・梅原