

ケアラーズカフェ よりみち

大慈学苑 代表 玉置妙憂先生による

<第4回>勉強会 「ケアする人と心と身体」 ～イライラ・カリカリの底にあるもの～

<日 時>

令和8年1月22日
13:30～14:30

<場 所>

なぎさ和楽苑



大慈学苑 代表、
スピリチュアルケア師
僧侶、ケアマネジャー
看護師

勉強会は全**6**回です。

令和7年10月～

令和8年3月

原則第4木曜日

勉強会後は個別相談できます！

14:30～16:00



LINEやメールでも相談が出来ます。

木曜日（11:00～15:30）のみ返信となります。

LINEは左のQRコードから読み込みください。

メール：yorimichi.keicho@gmail.com

<今後のスケジュール>

2月26日「コミュニケーション術」
～その一言を変えるだけで楽になる～

3月26日「アンガーマネジメント」
～怒っちゃいけないの？～

<お問い合わせ>

なぎさ和楽苑
江戸川区西葛西8-1-1
03-3675-1201
萩原・古岡
木次谷・小林

勉強会と個別相談は

予約制となります！ご連絡ください！

TEL:03-3675-1201 Mail:12ashitaba01@gmail.com