

# カラーズカフェ よりみち

大慈学苑 代表 玉置妙憂先生による

## ＜第4回＞勉強会 「ケアする人と心と身体」 ～イライラ・カリカリの底にあるもの～

### ＜日 時＞

令和8年1月22日  
13:30～14:30

### ＜場 所＞

なぎさ和楽苑



大慈学苑 代表、  
スピリチュアルケア師  
僧侶、ケアマネジャー  
看護師

勉強会は全6回です。

令和7年10月～

令和8年3月

原則第4木曜日

勉強会後は個別相談できます！

14:30～16:00



LINEやメールでも相談が出来ます。  
木曜日（11:00～15:30）のみ返信となります。  
LINEは左のQRコードから読み込みください。  
メール：[yorimichi.keicho@gmail.com](mailto:yorimichi.keicho@gmail.com)

### ＜今後のスケジュール＞

2月26日 「コミュニケーション術」  
～その一言を変えるだけで楽になる～  
3月26日 「アンガーマネジメント」  
～怒っちゃいけないの？～

### ＜お問い合わせ＞

なぎさ和楽苑  
江戸川区西葛西8-1-1  
03-3675-1201  
萩原・古岡  
木次谷・小林

勉強会と個別相談は

予約制となります！ご連絡ください！

TEL:03-3675-1201 Mail:[12ashitaba01@gmail.com](mailto:12ashitaba01@gmail.com)