



# 1月・2月スケジュール



11:00～15:30

途中参加・退室可

## 1月 火曜日・木曜日（祝日除く）開催！

日	月	火	水	木	金	土
1日～12日はお休みです		13 13時 のぶちゃんの 手話講座	14	15 大慈学苑 13時 男性介護者の会	16	17
18	19	20 男性介護者の会 13時 ものづくり 「根付け作成」	21	22 大慈学苑 13時30分～ 玉置妙憂先生による <第4回勉強会>	23	24 14:30～16:00 個別相談
材料費 100円！		27 11:30～/14:30～ アロマルームフレグランス	28	29 大慈学苑	30	31
材料費 100円！ 各お時間 先着3名まで						

10月23日（木）より令和8年3月まで、原則第4木曜日に大慈学苑代表 玉置妙憂先生による勉強会を開催いたします。勉強会後は個別相談もできます！申込制となります！申込方法は下記をご覧ください。

<第4回勉強会>

1月22日（木）『ケアする人の心と身体～イライラ・カリカリの底にあるもの～』

13時30分～ 会場：なぎさ和楽苑内 参加費：無料 予約制



## 2月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3 13時 のぶちゃんの 手話講座	4	5 大慈学苑	6	7
実際にみんなで手話を体験しよう！ 原則第一火曜日開催		8	9	10 大慈学苑	11	12

木曜日の大慈学苑の方とお話・勉強会は予約制になります。  
電話：03-3675-1201 メール：12ashitaba01@gmail.com  
からお申し込みください！

LINE やメールでも相談が出来ます。  
木曜日（11:00～15:30）のみの返信となります。  
LINE は右のQRコードから読み込みください。  
メール：[yorimichi.keicho@gmail.com](mailto:yorimichi.keicho@gmail.com)



# ケアラースカフェ「よしみち」オープン!



とりあえずお話をしたい!

誰でもどうぞ!

介護者同士で交流したい!

情報交換したい!



専門職に相談したい!

なぎさ和楽苑内にある喫茶店「ブリッサ」で  
コーヒーを飲みながらゆっくりしませんか?



## <ケアラースカフェとは>

介護者、支援者の方々が気軽に立ち寄り、同じ介護者  
同士の交流や情報交換、専門職との相談が出来る場。  
介護者自身のケアも大切にしながら、エネルギー  
チャージできる居場所づくりを目指します!

## <ケアラースカフェに関わるスタッフ>

- ◇あしたば会家族
- ◇特養家族会
- ◇チームオレンジ員
- ◇ボランティア
- ◇大慈学苑(傾聴団体)
- ◇なぎさ和楽苑職員

## メニュー

- ドリンク
- コーヒー(アイス・ホット) 100円
- 紅茶(アイス・ホット) 100円
- コーヒーフロート 200円

- フード 各500円
- カレーライス・オムライス・中華丼
- 牛丼・エビピラフ・カレーピラフ

- デザート
- アイスクリーム 100円
- ところてん 150円
- フルーツみつ豆 250円

その他洋菓子も販売しております!



開催日 : 毎週火曜日・木曜日(祝日除く)

時間 : 11:00~15:30

開催場所 : なぎさ和楽苑 1階 地域交流スペース  
江戸川区西葛西 8-1-1

ホームページ

<https://www.tokyoeiwakai.or.jp/nagisa/>

## <お問い合わせ>

社会福祉法人 東京栄和会 なぎさ和楽苑  
江戸川区 西葛西 8-1-1  
TEL: 03-3675-1201(代表)  
担当: 池田・萩原・古岡・木次谷・小林・梅原