



12・1月スケジュール

12月

火曜日・木曜日（祝日除く）開催！

11:00～15:30

途中参加・退室可

日	月	火	水	木	金	土
	1	2 13時 のぶちゃんの 手話講座	3	4 大慈学苑	5	6
		9 男性介護者の会	10	11 大慈学苑 13時 タオル犬づくり	12	13
14 あしたばカフェ	15	16	17	18 大慈学苑 男性介護者の会	材料費 100円！	
12月9日まで なぎさ楽苑写真展 開催中！		23 12時30分/14時00分 アロマクレイハンドパック	24	25 大慈学苑 13時30分～ 玉置妙憂先生による ＜第3回勉強会＞	26	27
		30 お休み	31	※イベントは随時更新いたします。 ご遠慮なくお問い合わせください。		

10月23日（木）より令和8年3月まで、原則第4木曜日に大慈学苑代表 玉置妙憂先生による勉強会を開催いたします。勉強会後は個別相談もできます！申込制となります！申込方法は下記をご覧ください。

＜第3回勉強会＞

12月25日（木）『お守りづくり』

13時30分～14時30分 会場：なぎさ楽苑内 参加費：100円 予約制



1月 12月30日～1月12日までお休みです。

日	月	火	水	木	金	土
11	12	13 13時 のぶちゃんの 手話講座	14	15 大慈学苑 男性介護者の会	16	17
18	19	20 男性介護者の会 13時 ものづくり 「根付けキーホルダー」	21	22 大慈学苑 13時30分～ 玉置妙憂先生による ＜第4回勉強会＞	23	24

材料費 100円！

木曜日の大慈学苑の方とお話・勉強会は予約制になります。

電話：03-3675-1201 メール：12ashitaba01@gmail.com

からお申し込みください！

LINE やメールでも相談が出来ます。

木曜日（11:00～15:30）のみ返信となります。

LINE は右のQRコードから読み込みください。

メール：yorimichi.keicho@gmail.com



ケアラースカフェ「よしみち」オープン!



とりあえずお話がしたい!

誰でもどうぞ!

介護者同士で交流したい!

情報交換したい!



なぎさ和楽苑内にある喫茶店「ブリッサ」で
コーヒーを飲みながらゆっくりしませんか?

専門職に相談したい!

<ケアラースカフェとは>

介護者、支援者の方々が気軽に立ち寄り、同じ介護者
同士の交流や情報交換、専門職との相談が出来る場。
介護者自身のケアも大切にしながら、エネルギー
チャージできる居場所づくりを目指します!

<ケアラースカフェに関わるスタッフ>

- ◇あしたば会家族
- ◇特養家族会
- ◇チームオレンジ員
- ◇ボランティア
- ◇大慈学苑(傾聴団体)
- ◇なぎさ和楽苑職員

○ドリンク

- コーヒー(アイス・ホット) 100円
- 紅茶(アイス・ホット) 100円
- コーヒーフロート 200円

○フード 各500円

- カレーライス・オムライス・中華丼
- 牛丼・エビピラフ・カレーピラフ

○デザート

- アイスクリーム 100円
- ところてん 150円
- フルーツみつ豆 250円

その他洋菓子も販売しております!



開催日 : 毎週火曜日・木曜日(祝日除く)

時間 : 11:00~15:30

開催場所 : なぎさ和楽苑 1階 地域交流スペース
江戸川区西葛西 8-1-1

ホームページ

<https://www.tokyoieiwakai.or.jp/nagisa/>

<お問い合わせ>

社会福祉法人 東京栄和会 なぎさ和楽苑

江戸川区西葛西 8-1-1

TEL: 03-3675-1201 (代表)

担当: 池田・萩原・古岡・木次谷・小林・梅原