



# 12・1月スケジュール

12月 火曜日・木曜日（祝日除く）開催！

11:00～15:30

途中参加・退室可

日	月	火	水	木	金	土
	1	2 13時 のぶちゃんの 手話講座	3	4 大慈学苑	5	6
		9 男性介護者の会	10	11 大慈学苑 13時 タオル犬づくり	12	13 材料費 100円！
14 あしたばカフェ	15	16	17	18 大慈学苑 男性介護者の会		
12月9日まで なぎさ和楽苑写真展 開催中！		23 12時30分/14時00分 アロマクレイハンドパック	24	25 大慈学苑 13時30分～ 玉置妙憂先生による <第3回勉強会>	26	27 14:30～16:00 個別相談
		30 お休み	31	※イベントは随時更新いたします。 ご遠慮なくお問い合わせください。		

10月23日（木）より令和8年3月まで、原則第4木曜日に大慈学苑代表 玉置妙憂先生による勉強会を開催いたします。勉強会後は個別相談もできます！申込制となります！申込方法は下記をご覧ください。

＜第3回勉強会＞

12月25日（木）『お守りづくり』

13時30分～14時30分 会場：なぎさ和楽苑内 参加費：100円 予約制



1月 12月30日～1月12日までお休みです。

日	月	火	水	木	金	土
11	12	13 13時 のぶちゃんの 手話講座	14	15 大慈学苑 男性介護者の会	16	17
18	19	20 男性介護者の会 13時 ものづくり 「根付けキーホルダー」	21	22 大慈学苑 13時30分～ 玉置妙憂先生による <第4回勉強会>	23	24

木曜日の大慈学苑の方とのお話・勉強会は予約制になります。

電話：03-3675-1201 メール：12ashitaba01@gmail.com

からお申し込みください！

LINE やメールでも相談が出来ます。

木曜日（11:00～15:30）のみ返信となります。

LINE は右のQRコードから読み込みください。

メール：[yorimichi.keicho@gmail.com](mailto:yorimichi.keicho@gmail.com)



# ケアラーズカフェ 「よりみち」 オープン！



とりあえずお話をしたい！

誰でもどうぞ！

介護者同士で交流したい！



情報交換したい！



なぎさ和楽苑内にある喫茶店「ブリッサ」で  
コーヒーを飲みながらゆっくりしませんか？

専門職に相談したい！

## ＜ケアラーズカフェとは＞

介護者、支援者の方々が気軽に立ち寄り、同じ介護者  
同士の交流や情報交換、専門職との相談ができる場。  
介護者自身のケアも大切にしながら、エネルギー  
チャージできる居場所づくりを目指します！

## ＜ケアラーズカフェに関わるスタッフ＞

◇あしたば会家族 ◇特養家族会  
◇チームオレンジ員 ◇ボランティア  
◇大慈学苑（傾聴団体） ◇なぎさ和楽苑職員

### ○ドリンク

コーヒー（アイス・ホット）100円

紅茶（アイス・ホット）100円

コーヒーフロート 200円

### ○フード 各500円

カレーライス・オムライス・中華丼

牛丼・エビピラフ・カレーピラフ

### ○デザート

アイスクリーム 100円

ところてん 150円

フルーツみつ豆 250円

その他洋菓子も販売しております！

メニュー



開催日：毎週火曜日・木曜日（祝日除く）

時間：11:00～15:30

開催場所：なぎさ和楽苑 1階 地域交流スペース  
江戸川区西葛西 8-1-1

ホームページ

<https://www.tokyoewakai.or.jp/nagisa/>

## ＜お問い合わせ＞

社会福祉法人 東京栄和会 なぎさ和楽苑  
江戸川区西葛西 8-1-1  
TEL：03-3675-1201（代表）  
担当：池田・萩原・古岡・木次谷・小林・梅原