

11月・12月スケジュール

11:00~15:30

途中参加・退室可

11月 火曜日・木曜日（祝日除く）開催！

日	月	火	水	木	金	土
						1
		4 13時 のぶちゃんの 手話講座	5	6 大慈学苑	7	8
9	10	11	12	13 大慈学苑 13時 新聞アート 男性介護者の会	14 材料費 100円 1時間で作成！	
16	17	18 男性介護者の会	19	20 大慈学苑	21	22
23	24	25 12時30分/14時00分 アロマクレイハンドバック	26	27 大慈学苑 13時30分～ 玉置妙憂先生による 「第2回勉強会」	28 14:30~16:00 個別相談	29
30		※イベントは随時更新いたします。ご遠慮なくお問い合わせください。				

10月23日（木）より令和8年3月まで、原則第4木曜日に大慈学苑代表 玉置妙憂先生による勉強会を開催いたします。勉強会後は個別相談もできます！ 申込制となります！ 申し込み方法は

<第2回勉強会>

11月27日（木）『リピート話にへこたれない方法～認知症との付き合い方～』

13:30~14:30

会場：なぎさ和楽苑内

参加費：無料 / 予約制

12月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2 13時 のぶちゃんの 手話講座	3	4 大慈学苑	5	6

木曜日の大慈学苑の方とお話し・勉強会は予約制となります。

電話：03-3675-1201 メール：12ashitaba01@gmail.com

からお申込みください！

<お問合せ>

社会福祉法人 東京栄和会 なぎさ和楽苑

江戸川区西葛西 8-1-1

TEL：03-3675-1201（代表）

担当：池田・萩原・古岡・木次谷・小林・梅原

<ケアラースカフェに関わるスタッフ>

◇あしたば会家族 ◇特養家族会

◇チームオレンジ員 ◇ボランティア

◇大慈学苑（傾聴団体）◇なぎさ和楽苑職員

ケアラースカフェ「よしみち」オープン!



とりあえず
お話をしたい!



介護者同士で
交流したい!

誰でもどうぞ!



情報交換したい!

なぎさ和楽苑内にある喫茶店「ブリッサ」で
コーヒーを飲みながらゆっくりしませんか?

専門職に
相談したい!

メニュー

○ドリンク

コーヒー (アイス・ホット) 100円
紅茶 (アイス・ホット) 100円
コーヒーフロート 200円

○フード 各500円

カレーライス・オムライス・中華丼
牛丼・エビピラフ・カレーピラフ

○デザート

アイスクリーム 100円
ところてん 150円
フルーツみつ豆 250円

その他洋菓子も販売しております!



＜ケアラースカフェとは＞

介護者、支援者の方々が気軽に立ち寄り、同じ介護者
同士の交流や情報交換、専門職との相談が出来る場。
介護者自身のケアも大切にしながら、エネルギー
チャージできる居場所づくりを目指します!

開催日 : 毎週火曜日・木曜日 (祝日除く)

時間 : 11:00~15:30

開催場所 : なぎさ和楽苑 1階 地域交流スペース
江戸川区西葛西 8-1-1

ホームページ

<https://www.tokyoeiwakai.or.jp/nagisa/>