

# 10月・11月スケジュール

11:00~15:30

途中参加・退室可!

10月 火曜日・木曜日（祝日除く）開催!

日	月	火	水	木	金	土
12	13	14 12時30分/14時00分 アロマクレイハンドバック	15	16	17	18
19	20	21 13時 男性介護者の会	22	23 13時30分~ 玉置妙憂先生による 第1回勉強会	24 14:30~16:00 個別相談	25
26	27	28 アロマルームフレグランス	29	30 玉置先生	31	

10月23日（木）より令和8年3月まで、原則第4木曜日に大慈学苑代表 玉置妙憂先生による勉強会を開催いたします。勉強会後は個別相談もできます!

<第1回勉強会>

10月23日（木）13:30~14:30 『なぜ介護は疲れるのか~エネルギーの流れで考える~』

会場：なぎさ和楽苑内 参加費：無料 自由参加

## 11月

日	月	火	水	木	金	土
※イベントは随時追加していきます! ※毎週木曜日は終日お話を聞いていただける大慈学苑の方が1名いらっしゃいます。						1
2	3	4 13時 のぶちゃんの 手話講座	5	6	7	8
9	10	11	12	13 13時 新聞アート 男性介護者の会	14	15
16	17	18 男性介護者の会	19	20	21	22

ご本人も一緒に来苑される場合は  
あらかじめご連絡ください。

<お問合せ>

社会福祉法人 東京栄和会 なぎさ和楽苑  
江戸川区西葛西8-1-1  
TEL:03-3675-1201 (代表)  
担当:池田・萩原・古岡・木次谷・小林・梅原

<ケアラズカフェに関わるスタッフ>

- ◇あしたば会家族
- ◇特養家族会
- ◇チームオレンジ員
- ◇ボランティア
- ◇大慈学苑（傾聴団体）
- ◇なぎさ和楽苑職員



# ケアラースカフェ「よしみち」オープン!



とりあえず  
お話をしたい!



介護者同士で  
交流したい!

誰でもどうぞ!



情報交換したい!

なぎさ和楽苑内にある喫茶店「プリッサ」で  
コーヒーを飲みながらゆっくりしませんか?

専門職に  
相談したい!

## メニュー

### ○ドリンク

- コーヒー (アイス・ホット) 100円
- 紅茶 (アイス・ホット) 100円
- コーヒーフロート 200円

### ○フード 各500円

- カレーライス・オムライス・中華丼
- 牛丼・エビピラフ・カレーピラフ

### ○デザート

- アイスクリーム 100円
- ところてん 150円
- フルーツみつ豆 250円

その他洋菓子も販売しております!



## <ケアラースカフェとは>

介護者、支援者の方々が気軽に立ち寄り、同じ介護者  
同士の交流や情報交換、専門職との相談が出来る場。  
介護者自身のケアも大切にしながら、エネルギー  
チャージできる居場所づくりを目指します!

開催日 : 毎週火曜日・木曜日 (祝日除く)

時間 : 11:00~15:30

開催場所 : なぎさ和楽苑 1階 地域交流スペース  
江戸川区西葛西 8-1-1

ホームページ

<https://www.tokyoewakai.or.jp/nagisa/>