

# 6・7月スケジュール ケアラースカフェ「よしみち」オープン!



とりあえず  
お話をしたい!



介護者同士で  
交流したい!

誰でもどうぞ!

情報交換したい!



なぎさ和楽苑内にある喫茶店「ブリッサ」で  
コーヒーを飲みながらゆっくりしませんか?

専門職に  
相談したい!

## メニュー

### ○ドリンク

コーヒー (アイス・ホット) 100円  
紅茶 (アイス・ホット) 100円  
コーヒーフロート 200円

### ○フード 各500円

カレーライス・オムライス・中華丼  
牛丼・エビピラフ・カレーピラフ

### ○デザート

アイスクリーム 100円  
ところてん 150円  
フルーツみつ豆 250円

その他洋菓子も販売しております!



## <ケアラースカフェとは>

介護者、支援者の方々が気軽に立ち寄り、同じ介護者  
同士の交流や情報交換、専門職との相談ができる場。  
介護者自身のケアも大切にしながら、エネルギー  
チャージできる居場所づくりを目指します!

開催日 : 毎週火曜日・木曜日 (祝日除く)

時間 : 11:00~15:30

開催場所 : なぎさ和楽苑 1階 地域交流スペース  
江戸川区西葛西 8-1-1

ホームページ

<https://www.tokyoewakai.or.jp/nagisa/>