

今年の冬は、ラニーニャ現象の発生により、  
いつもより寒い冬になりそうですよ～  
体調に気を付けましょう！



### 地域連携会議を開催しました！

いかつち  
In 雷町

熟年相談室では、支援を必要としている熟年者の方を地域で見守り支える事を目的として「地域連携会議」を開催しています。当相談室では、11月20日(月)に雷町会の皆様向けに東葛西雷会館にて開催しました。町会、くすのきクラブ、警察署、交番、消防署、病院や薬局、スーパー、民生委員、介護保険事業所の方々など42名の方にご参加いただきました。人口や高齢化率などのデータをお示し、今回テーマにした、「もっと活かそう！雷の“地域力”」について、身近にある情報や課題の意見交換ができました。「今後もこのような会を開催してほしい」など、うれしいお声をたくさんいただきました。



### 「介護の日」皆様のご来場ありがとうございました！

毎年行なっている、なぎさ和楽苑「介護の日」を今年も11月12日(日)に開催しました。当日は126名の方にお越しいただきました。中学生のボランティアが多く活気が溢れ明るい介護の日となりました。イベントでは特養入所者の方に戦争のお話しなど人生の体験談を語っていただきました。



他に大正大学の学生ボランティア中心とした高齢者疑似体験コーナーを実施しました。疑似体験を通して高齢者の生活が分かり声をかけたりお手伝いしたいとの感想をもらいました。介護のこと、高齢者のことを多世代に知ってもらえた会となりました。

### 江戸川区「介護フェア」多くの方がご参加されました！

11月11日(土)船堀タワーホールで「介護フェア」が開催されました。この介護フェアとは、毎年11月に高齢者支援に関わる様々な団体が協力して、区民の皆様へ情報を発信させて頂くイベントとなっており、認知症に関する講座や体験・相談や交流のスペースを設け、約2,000人の方のご来場がありました。参加者の方からは、「認知症のことを知るきっかけになって良かった」「大勢の若いスタッフが参加していて頼もしいと思った」との声をいただきました。来年も11月に開催する予定です。ご来場お待ちしております！



### 介護者交流会、毎月行なってます！

介護者交流会では、介護の悩みを持つ者同士が集まり、日頃のお困り事などを報告、分かち合い、情報交換を行っています。茶話会と講義形式があり月1回のペースで開催しています。11月は「有料老人ホームを見学しよう～一緒に行ってみませんか～」と題し今年4月に開設したチャーム東葛西で実施、15名の参加者がありました。ホテルの様なサービスを心がけていることや看取りケアの実施など説明があり、参加者からたくさんの質問が寄せられました。実施日や内容など、広報えどがわや葛西新聞に掲載しますので、ご興味がありましたら、ぜひご参加ください！

## なぎさ和楽苑 東葛西

### 熟年相談室 たより

地域の笑顔が一番！

第45号 平成29年12月吉日  
熟年相談室 なぎさ和楽苑東葛西  
134-0084 江戸川区東葛西7-12-6  
電話 03-3877-8690 FAX 03-3877-8693  
発行責任者 センター長 萩原直美

### こんな困ったことがあったら… こんなサービスがあります！

最近、耳が遠くて  
困っているんだよ。



60歳以上の1/3の方が経験する聴力の低下。聞こえが悪くなると、聞き返しや聞き間違いが増えたりして会話が億劫になってしまいます。億劫と感じると、周りとのコミュニケーションが減って、抑うつ状態になってしまう可能性があります。このような悪循環が認知症になる可能性を高めてしまうこともあります。



江戸川区には、補聴器購入資金の助成の制度があります。区在住の非課税で65歳以上の方、また医師より補聴器が必要と認められている方が対象で上限20,000円までの助成となります。また、閉じこもりがちにならないように、デイサービス等の利用もおススメです！



詳細は熟年相談室にお問い合わせください

熟年相談室は、高齢者のための総合相談窓口です。  
お気軽にご相談ください！

