令和 3 年 10 日吉日

あしたば会　ご家族様

第 86 回あしたば会のご案内

朝夕の気温が下がり、すっかり秋らしくなって参りました。皆様いかがお過ごしですか。
10 月に入り、緊急事態宣言は解除され、警戒レベルは 1 段階下げられましたが、まだ油断は禁物です。今しばらくは感染対策に注意し、10 月も ZOOM（オンライン）を利用しての開催となります。コロナ禍でのご心配事はもちろん、ご家庭でのユニークな取組み、楽しいエピソードなどありましたら、是非ご披露ください。

★　「ZOOM（ズーム」」は、パソコンまたはスマートフォンで利用できます。
使用方法は事前にご案内出来ますのでお気軽にご連絡ください。
（ご心配な方は事前にご来苑頂いてのご説明も可能です！）

令和 3 年 10 月 23 日（土）13：30～15：30　(ZOOM 開催)

★途中からの参加、退出も OK です！！

日頃のご様子の変化やお悩み事、様々なエピソードを
皆さんと分かち合いましょう。

★★★　カフェは　10 月 17 日(日）13:30 から開催です！！

ご参加について

カフェ 10 月 15 日（金）、定例会は 10 月 21 日（木）を締め切りとさせていただきます。
別紙参加用紙にて、通所時のご持参、℡、FAX、LINE（ID:ashitaba2020）、調整さんでご連絡ください。皆さんのご参加を、心よりお待ちしております！

■今後の予定

定例会　　11 月 27 日(土)
13 時 30 分～15 時 30 分　オンライン中心予定
あしたばカフェ　12 月 19 日(日)
1 部　13 時 30 分～　2 部　14 時 30 分～
R3　介護の日　　11/1（月）～11/14（日）
地域でともに支えあう福祉のまちづくりを目指して
～　Keep on Smiling ☺ Keep on Happiness　～
※メインイベント日：11/7（日）

なぎさ和楽苑　担当（池田・萩原）
連絡先　03-3675-1201
FAX　　03-3675-6567
メール　ashitaba@tokyoeiwakai.or.jp

あしたば会　宛（萩原）

定例会出欠

メール　ashitaba@tokyoeiwakai.or.jp　　FAX　03-3675-6567　Line ID:ashitaba2020

お名前＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿

10 月 23 日（土）定例会　　①ご自宅（オンライン）　出席

②欠席

＊定例会の締め切りは、10 月 21 日までにご連絡をお願いします。
＊なお、コロナ感染対策のため、ZOOM(オンライン)の開催となります。
人員把握のため、恐縮ですが、なるべく出欠のご連絡を頂けますと幸いです。

※　ZOOM(オンライン)においてご本人も出席予定の方は〇をお付けください→定例会（　　）

・・・ご出席の方には、開催日前に ZOOM の ID やパスワードをお伝えいたします・・・

問・要望　何でも OK です！

・日頃困っている事・皆さん、こういう時はどうしているの？
・あしたば会で、こんなことやりませんか？
・zoom（ネット環境必要）の使い方
・家族の日々のお困りごとの共有や課題について
・皆様からのあらゆる情報提供など・・

ご協力ありがとうございました。
お会いできる日を楽しみにしています。